



Frühstück im Hort – Unser besonderer Start in den Tag

Im Frühhort legen wir einen großen Wert auf eine verlässliche und liebevolle Begleitung der Kinder am Morgen. Dazu gehört auch ein Frühstück, das fester Bestandteil unseres Alltags geworden ist.

Für viele Kinder ist unser **Frühstück** ein **Ritual**, bei dem sie **Energie für den Schulalltag tanken** und **gemeinsam in den Tag starten** können.

Jeden Morgen bieten wir eine kleine Auswahl an verschiedenen Sorten **Müsli und Cornflakes mit Milch sowie Joghurt** an. Jedes Kind darf sich an der Theke im Speiseraum sein Frühstück selbstständig nehmen und zusammenstellen.



Das gemeinsame Essen stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Miteinander in einer Atmosphäre, die den Kindern Sicherheit und Struktur gibt. **Mittlerweile ist ein kleines Frühstück in unserem Hort nicht mehr wegzudenken. Dieses besondere Ritual kommt unseren**

Kindern zugute und bereichert unseren Hortalltag. 😊

