

Frühstück im Hort – unser besonderer Start in den Tag

Im Frühhort legen wir einen großen Wert auf eine verlässliche und liebevolle Begleitung der Kinder am Morgen. Dazu gehört auch ein ausgewogenes Frühstück, das fester Bestandteil unseres Alltags ist.

Für viele Kinder ist unser **Frühstück** ein **Ritual**, bei dem sie **Energie für den Schulalltag tanken** und **gemeinsam in den Tag starten** können.

Dank der **regelmäßigen Unterstützung von „Globus Wachau“** können wir ein abwechslungsreiches und frisches Frühstück anbieten. Jeden Morgen gibt es



eine Auswahl an verschiedenen Sorten **Müsli, Cornflakes, Joghurt, Quark, Knäckebrot, Aufstriche sowie frisches Obst und Gemüse** – immer saisonal und liebevoll ausgewählt. So lernen die Kinder nicht nur bewusstes und ausgewogenes Essen kennen, sondern genießen auch die Vielfalt

eines regionalen und nährstoffreichen Frühstücks. Durch die breite Auswahl der unterschiedlichen Lebensmittel kann sich jedes Kind sein Frühstück selbstständig zusammenstellen.

Das gemeinsame Essen stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Miteinander in einer Atmosphäre, die den Kindern Sicherheit und Struktur gibt.

Für diese wertvolle Unterstützung sind wir sehr dankbar, denn sie kommt unseren Kindern zugute und bereichert unseren Hortalltag. 😊

